compensar | fundación universitaria

UCompensar

EDUCACIÓN PARA AVANZAR

SYLLABUS

Medicina Preventiva del Trabajo



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA COMPENSAR – UCOMPENSAR

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO			
Programa Académico:	Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo	**Nivel de Formación.**	Posgrado
Sede:	Virtual	**Código del curso:**	295018
Nombre del curso:	Medicina Preventiva del Trabajo	**Modalidad:**	Virtual
Semestre:	II	**Número de Créditos:**	3
Tipo o naturaleza del curso:	Teórico	**Componente de formación:**	Disciplinar
Carácter del curso:	Obligatoria	**Versión:**	2.0
Horas Totales:	144	**Horas de Trabajo Directo con Docente**	36
		Horas Trabajo Independiente:	108

2. PRESENTACIÓN DEL CURSO

Generalidad del curso

La medicina preventiva recopila múltiples estrategias que abarcan desde la prevención de la enfermedad, la gestión de actividades de mantenimiento de la salud, terminando en la gestión de casos y eventos de alto riesgo ocupacional. Se evalúa al trabajador en su contexto individual (riesgos, estilos de vida y eventos del individuo), comunitario (riesgos del ambiente, el sistema y ocupación) e incorpora acciones preventivas como elementos de protección personal, condiciones para el desarrollo de la tarea (funciones, responsabilidades, habilidades, competencias, requisitos físicos, mentales y técnicos), hasta la gestión de riesgos materializados y la rehabilitación y reincorporación laboral.

Considerando los elementos anteriores, el perfil de cargo, el diagnóstico de condiciones de salud, los requisitos para el desarrollo del cargo, se establecen diferentes planes y acciones que permiten realizar la vigilancia en salud a los trabajadores y establecer las actividades para la prevención de enfermedades y el desarrollo de entornos saludables físicos y mentales para el trabajador.

En consideración con lo anterior, la administración y la gerencia de toda compañía deben asumir su responsabilidad en buscar y poner en práctica las medidas necesarias que contribuyen a elaborar diferentes estrategias a nivel ocupacional con el propósito de preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus correspondientes ocupaciones. Estas deben ser desarrolladas en forma multidisciplinaria.

- **Alcance en cuanto a conocimientos, actitudes y habilidades asociadas**

Al finalizar el curso, el estudiante será competente para analizar factores internos y externos que afecten el bienestar de la salud de la población trabajadora, elaboración de propuestas y acciones de prevención frente a los riesgos identificados en las diferentes áreas de la empresa (con ello se evitan los accidentes de trabajo y enfermedad laboral); así mismo, será capaz de liderar y coordinar diferentes propuestas de servicio de promoción y prevención de riesgos laborales, como también todos los servicios de medicina laboral.

- **Espacios, escenarios y ambientes que apoyan el proceso**

El curso Medicina Preventiva del Trabajo se ofrecerá bajo la modalidad virtual, cuya mediación tecnológica se imparte a través de la plataforma Moodle. Se utilizan espacios organizados por actividades académicas que, a su vez, se componen de una serie de elementos de apoyo, como lecturas, videos, evaluaciones tipo Saber Pro y demás didácticas del aprendizaje apropiadas.

3. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Competencia	Diseña programas de intervención en Medicina Preventiva del Trabajo, basados en la evidencia y el análisis de la causalidad, para la protección y promoción de la salud de la población trabajadora frente a los Riesgos Laborales identificados.

4. CRITERIOS

A continuación, se presentan los criterios que corresponden al desarrollo del curso, asociados a los desempeños que debe evidenciar el estudiante en su actuación. Estos son la base de los instrumentos de evaluación (rúbricas de evaluación, matrices, listas de cotejo, entre otras), de los cuales se derivarán los indicadores y sus descriptores por nivel de desempeño.

RA. 1.	Caracterizar la población y los riesgos del entorno laboral, teniendo en cuenta la fundamentación teórica y normativa acorde con las situaciones y los casos de las organizaciones.
RA. 2.	Estructurar una propuesta para el diseño del sistema de vigilancia epidemiológica (SVE), relacionado con los riesgos individuales, ambientales y de tarea de una organización aplicando los fundamentos teóricos y normativos.
RA. 3.	Diseñar una propuesta de intervención del plan o programa de rehabilitación integral para la reincorporación laboral y ocupacional de las enfermedades laborales o accidentes laborales, aplicando los fundamentos teóricos y normativos.

5. METODOLOGÍA QUE SE DESARROLLA EN EL CURSO

Descubre
En esta etapa se realizará el reconocimiento de presaberes y el diagnóstico de las competencias de entrada de los estudiantes

Explora
Se hará una prueba de competencia, la cual se realizará de manera **individual**; esta se llevará a cabo a través de la plataforma LMS con porcentaje dentro de la valoración de desempeño del curso, como parte de la estrategia de fortalecimiento y desarrollo sistemático de estas competencias a nivel institucional.

En esta fase se trabajará de manera grupal a partir de un caso hipotético en una empresa. Se asumirán cargos de la organización para la definición y gestión de los riesgos laborales (trabajador–tarea–entorno), y se llevará a cabo la caracterización, calificación y adopción de medidas para la gestión de riesgos.

Descubre

La prueba de competencia se realizará de manera individual a través de la plataforma LMS y tendrá un porcentaje dentro de la valoración del desempeño del curso, como parte de la estrategia institucional para el fortalecimiento y desarrollo sistemático de estas competencias.

En esta fase se trabajará de forma grupal a partir de un caso hipotético en una empresa. Se asumirán cargos de la organización para la definición y gestión del perfil epidemiológico, el diseño y análisis del puesto de trabajo, las condiciones de la tarea y la jornada laboral, la aplicación de las Guías de Atención Integral de Salud Ocupacional

(GATISO) y el establecimiento del sistema de vigilancia epidemiológica (plan de acción frente a riesgos y peligros), mediante metodologías y herramientas adecuadas.

Construye

La prueba de competencia se realizará de manera individual a través de la plataforma LMS y tendrá un porcentaje dentro de la valoración del desempeño del curso, como parte de la estrategia institucional para el fortalecimiento y desarrollo sistemático de estas competencias.

En esta fase se trabajará de forma grupal a partir de un caso hipotético de accidente de trabajo o enfermedad laboral. Se definirá el Programa de Rehabilitación Integral para la reincorporación laboral y ocupacional, estableciendo etapas, responsables e indicadores.

Evaluación

Igualmente, es importante recordar que, dado que es un proceso educativo por competencias, la perspectiva de la evaluación cambia; por tanto, se integra a esta estrategia los momentos de valoración de desempeño de carácter formativo, no sumativo, de acuerdo con los actores intervinientes, así:

- Autoevaluación: el estudiante valora su propio desempeño, identificando el nivel alcanzado en cada momento a partir de la revisión crítica y transparente de su proceso, con base en criterios de realización y desempeño establecidos para estimar el nivel de competencia, lo que permite detectar fortalezas, talentos y capacidades especiales, así como dificultades, limitaciones y oportunidades de mejora.
- Coevaluación: el estudiante realiza una valoración conjunta de la actuación del grupo, con base en criterios de realización y desempeño establecidos por consenso, participando así en la valoración de los niveles de desempeño evidenciados.
- Heteroevaluación: el profesor y los expertos invitados valoran los desempeños de los estudiantes, identificando el nivel alcanzado en cada momento, atendiendo a los criterios establecidos para estimar el nivel de competencia.

6. CONTENIDOS TEMÁTICOS

Prepárate

- ✓ Introducción al curso.
- ✓ Presentación de estudiante.

Explora

- ✓ Generalidades de medicina preventiva.
- ✓ Concepto salud – enfermedad – prevención de la enfermedad y promoción de la salud – determinantes de la salud – estilos de vida saludables.
- ✓ Exámenes ocupacionales (Resolución 1843 de 2025), tipos de exámenes – requisitos (perfil de cargo, indicadores epidemiológicos y matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración del riesgo).
- ✓ Reserva de la historia clínica ocupacional.
- ✓ Conceptos ocupacionales (recomendaciones y restricciones médicas y laborales) – diagnóstico de condiciones de salud – pruebas especiales.
- ✓ Gestión de riesgos laborales (trabajador – tarea – entorno).

Descubre

- ✓ Perfil epidemiológico y caracterización de la población trabajadora.

- ✓ Diseño y análisis de puesto de trabajo.
- ✓ Condiciones de la tarea y jornada de trabajo.
- ✓ Guías de Atención Integral de Salud Ocupacional [GATISO].
- ✓ Baterías de riesgo psicosocial (Resolución 2646 de 2008).
- ✓ Sistema de vigilancia epidemiológico (plan de acción frente a riesgos y peligros).

Construye

- ✓ Identificar aspectos clave en la gestión de los casos de trabajadores con incapacidad continua.
- ✓ Programa de rehabilitación integral para la reincorporación laboral y ocupacional (Resolución 3050 de 2022) – características – etapas – responsables – indicadores – Concepto de rehabilitación.

REFERENCIAS

<table>
<tr><th rowspan="2" colspan="2">Recursos bibliográficos</th><th colspan="2">Recurso disponible en</th></tr>
<tr><th>Biblioteca de la institución</th><th>Otras bibliotecas</th></tr>
<tr><td></td><td></td><td>Enlace para ir al catálogo bibliográfico disponible para ubicar recursos bibliográficos impresos en Biblioteca https://biblioteca.ucompensar.edu.co/

Ejemplo de registro bibliográfico https://crai.ucompensar.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=4853&query_desc=medicina%20del%20trabajo

Repositorio CRAI UCompensar: podrá ubicar documentos, trabajados de grado, artículos y publicaciones UCompensar https://repositoriocrai.ucompensar.edu.co/

Enlace para ir a las colecciones disponibles: https://unipanamericanaeduco.sharepoint.com/Portal%20MiPana/SitePages/Colecciones.aspx

Digital

Enlace para acceder a Recursos digitales suscritos en las bases de datos, libros y revistas digitales: https://login.unipanamericana.basesdedatosezproxy.com/menu

• Nota: Para ingresar a este último debe utilizar usuario y contraseña UCompensar.</td><td>Enlace para ir a los recursos digitales externos: https://unipanamericanaeduco.sharepoint.com/Portal%20MiPana/SitePages/Informacion%20de%20Interes.aspx

Marcar con una X según corresponda</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Obligatorios</td><td>Ministerio de Protección Social. (2007). Guía de atención integral de salud ocupacional basada en la evidencia.</td><td>https://crai.ucompensar.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=4853&query_desc=medicina%20del%20trabajo</td><td></td></tr>
<tr><td>Mancera, M. (2016). Seguridad y salud en el trabajo: Gestión de riesgos. Alfaomega.</td><td>https://crai.ucompensar.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=8528&query_desc=medicina%20del%20trabajo</td><td></td></tr>
</table>

	Vicente-Herrero, M. T. (2019). [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo: Enciclopedia Práctica de Medicina del Trabajo]. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, *22*(3), 134	https://research-ebsco-com.ucompensar.basesdedatosezproxy.com/c/vwijzv/search/details/itwa7vnwzz?db=fua%2C8gh%2Clxh%2Cf5h%2Cmnh%2Cnfh%2Cbwh%2Cnlebk%2Ce000xww%2Ce864sww%2Casn%2Cbsu%2Cnsm&limiters=None&q=medicina%20del%20trabajo&searchMode=boolean	



compensar

fundación
universitaria